



**CÂMARA MUNICIPAL DE TEIXEIRA DE FREITAS**  
**ESTADO DA BAHIA**

CNPJ Nº 03.984.483/0001-02

**EXMº SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE TEIXEIRA DE FREITAS –  
ESTADO DA BAHIA.**

CÂMARA MUNICIPAL DE  
TEIXEIRA DE FREITAS  
RECEBIDO  
EM 06/07/2021  
às 09:22hs *Beltrina*

**MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO Nº 32 /2021.**

Em 06 de julho de 2021.

Considerando que a prática de esportes beneficia grandiosamente as pessoas e até mesmo a sociedade, pois reduz a probabilidade de aparecimento de doenças, contribui para a formação física e psíquica além de desenvolver e melhorar tais formações.

Considerando que de acordo com um estudo realizado pela Universidade de Michigan, nos Estados Unidos, caminhar ao ar livre está relacionado com uma melhor saúde mental e maior positividade. Além disso, estar ao ar livre melhora os níveis de depressão e de estresse.

Considerando que ao fazer trilhas você tem um risco menor de contrair doenças cardíacas já que o exercício estimula o sistema cardiovascular fazendo com que o coração bombeie mais sangue para o corpo. Os vasos e artérias também ficam mais flexíveis, saudáveis e com uma menor probabilidade de problemas.

Apresento à Mesa, ouvido o soberano Plenário e dispensadas as demais formalidades regimentais, **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO**, ao **Daniel Sigo** pelo belíssimo trabalho voluntário que realiza na cidade de Teixeira de Freitas com o projeto Sigo Adventure apoiando o desenvolvimento socioeconômico da nossa região, através das práticas esportivas e ecoturismo.

Plenário Francistônio Alves Pinto, 06 de julho de 2021.

  
\_\_\_\_\_  
**Marcelo Santos Teixeira**  
Vereador

Rua Massanori Nagao, 64 – Centro – CEP 45.995-021 – Teixeira de Freitas – Ba

Fone: (73) 3291-5460 – Fax: 73 –3011-5474 –

[www.camaratf.ba.gov.br](http://www.camaratf.ba.gov.br) – [camara@camaratf.ba.gov.br](mailto:camara@camaratf.ba.gov.br)